



ZUMBA

Rhythmische Bewegungen, lateinamerikanische Tanzschritte, schnelle Wechsel und viel gute Laune Musik. All dies wird zusammen gefasst unter dem Begriff Zumba. Hier legen wir Wert darauf das keine Takte gezählt werden, sondern sich im Fluss der Musik bewegt werden kann und soll. Somit entsteht kein Druck und die Kinder dürfen die Musik erfühlen und sie für sich stimmig umsetzen. Auch lernen die Kinder hier die verschiedensten Tanzstile kennen wie etwa Elemente aus Reggaeton, Salsa, Merengue, Cha Cha ,Tango, Samba aber auch dem orientalischen Bauchtanz sowie Zwischenschritte aus dem Aerobic. Habt ihr Lust bekommen euch zu toller Musik zu bewegen und neue Schritte zu lernen dann meldet euch an

Zielsetzung des Projektes:

- 1. Trainieren der Körperkoordination, wie z.B. schnell die Körperhälften wechseln.
- 2. Förderung der Körperspannung.
- 3. Förderung des Selbstbewusstseins, wie z.B. sich vor den anderen Kindern „zeigen“.

Allgemeines und Wichtiges zum Projekt:

- ➔ Die Teilnehmerzahl beträgt 12 Kinder.
- ➔ Jedes Kind erhält zum Ende des Projektes ein Zertifikat.
- ➔ Am Präsentationstag (14.03.2019 um 16.30 Uhr) stellen wir den Eltern unser Projekt vor.

Projektverlauf & Termine

An den unten genannten Terminen werden wir gemeinsam:

- Lateinamerikanische Tanzschritte erlernen, Choreografien ausdenken, Tanzabfolgen erlernen, auf Körperhaltungen achten , verschiedene Aufwärmübungen erlernen,

Termine - immer mittwochs am:

1. Woche - 15.01.2019	5. Woche - 12.02.2019
2. Woche - 22.01.2019	6. Woche - 19.02.2019
3. Woche - 29.01.2019	7. Woche - 04.03.2019
4. Woche - 05.02.2019	8. Woche - 11.03.2019

Bei Fragen zum Projekt wenden Sie sich bitte an **Andrea Szöcs**